



תפריט

ערכים תזונתיים



בורגרים

דאבל טאוואר זינגר בורגר	דאבל טאוואר קלאסיק בורגר	טאוואר קלאסיק זינגר בורגר	טאוואר קלאסיק בורגר	זינגר בורגר	בורגר קלאסיק	ג'וניור בורגר	מיני בורגר	
1020	1005	720	713	507	478	243	366	אנרגיה (קלוריות)
63.0	55.4	50.6	46.8	29.9	25.2	9.8	17.5	סך השומנים (גרם)
מתוכן:								
6.6	5.4	4.5	3.9	4.7	3.9	0.8	2.8	חומצות שומן רוויות (גרם)
0.5>	0.5>	0.5>	0.5>	0.5>	0.5>	0.5>	0.5>	חומצות שומן טראנס (גרם)
149.7	110.7	79.2	59.7	86.0	59.7	20.3	61.5	כולסטרול (מ"ג)
1518	1670	942	1074	637	719	452	725	נתרן (מ"ג)
62.3	72.7	39.0	44.4	31.0	35.4	28.0	31.3	סך הפחמימות (גרם)
מתוכן:								
7.1	6.9	6.0	6.0	3.0	3.0	2.0	2.5	סוכרים (גרם)
3.0	1.7	1.5	1.5	0.75	0.75	0.3	0.75	כפיות סוכר
2.3	2.3	1.2	1.2	1.2	1.2	0.8	0.8	סיבים תזונתיים (גרם)
50.4	53.4	26.6	28.2	27.5	26.9	9.0	22.4	חלבונים (גרם)
אלרגנים:								
גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה
עלול להכיל								

טורטיות

בוקס מאסטר חריף	בוקס מאסטר	טוויסטר חריף	טוויסטר	איי טוויסטר	
811	820	516	521	288	אנרגיה (קלוריות)
54.0	56.6	29.0	28.2	14.8	סך השומנים (גרם)
מתוכן:					
5.4	6.7	4.0	4.2	3.2	חומצות שומן רוויות (גרם)
0.5>	0.5>	0.5>	0.5>	0.5>	חומצות שומן טראנס (גרם)
62.0	64.1	68.0	65.0	32.9	כולסטרול (מ"ג)
1170	1211	970	982	553	נתרן (מ"ג)
48.0	47.8	41.4	43.4	26.2	סך הפחמימות (גרם)
מתוכן:					
2.0	2.0	2.6	2.2	2.0	סוכרים (גרם)
0.5	0.5	0.5	0.5	0.25	כפיות סוכר
1.3	1.6	1.6	1.7	0.9	סיבים תזונתיים (גרם)
28.0	28.7	23.0	24.5	13.0	חלבונים (גרם)
אלרגנים:					
גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה
עלול להכיל					



* הערכים הם למנה. עקב העובדה שהמזון מוכן במקום תיתכן סטייה בנתונים. עקב המלחה ידנית, כמות הנתרן בפועל יכולה להיות גבוהה יותר



חלקי עוף

מוצרים בודדים

ערך תזונתי עבור יח' ממוצעת	עוף על העצם	סטריף רגיל	סטריף חריף	בייטס	כנפיים
אנרגיה (קלוריות)	300	90	76	21	137
סך השומנים (גרם)	15.9	4.0	4.0	0.9	9.4
מתוכם:					
חומצות שומן רוויות (גרם)	3.5	0.7	1.8	0.2	1.2
חומצות שומן טראנס (גרם)	0.5>	0.5>	0.5>	0.5>	0.5>
כולסטרול (מ"ג)	92.3	28.6	28.0	6.8	28.8
נתרן (מ"ג)	543	215	200	51	190
סך הפחמימות (גרם)	12.7	5.0	4.8	1.2	5.4
מתוכם:					
סוכרים (גרם)	2.0	1.0	1.0	0.2	1.0
כפיות סוכר	0.5	0.25	0.25	0.0	0.25
סיבים תזונתיים (גרם)	1.1	0.8	0.8	0.0	0.2
חלבונים (גרם)	26.7	9.5	4.0	2.3	8.8
אלרגנים:					
מכיל	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה
עלול להכיל		חלב, ביצים	חלב, ביצים		חלב, ביצים

באקטים

אנרגיה (קלוריות)	סולו באקט	אולסטאר באקט	קולונל באקט	באקט זוגי	סטריפס 15	באקט 10/10
אנרגיה (קלוריות)	265	535	2125	1156	1348	1262
סך השומנים (גרם)	11.7	23.6	112.0	55.6	59.4	62.0
מתוכם:						
חומצות שומן רוויות (גרם)	2.1	4.2	24.4	11.1	10.6	8.5
חומצות שומן טראנס (גרם)	0.5>	0.5>	0.5>	0.5>	0.5>	0.5>
כולסטרול (מ"ג)	84.3	170.0	653.2	361.9	428.0	343.0
נתרן (מ"ג)	634	1278	3845	2454	3219	2786
סך הפחמימות (גרם)	14.8	29.8	83.0	57.3	74.0	72.0
מתוכם:						
סוכרים (גרם)	1.5	2.2	7.2	6.0	4.5	5.0
כפיות סוכר	0.3	0.5	1.8	1.5	1.0	1.0
סיבים תזונתיים (גרם)	1.0	1.0	2.1	2.0	1.0	1.3
חלבונים (גרם)	9.0	56.5	188.0	113.1	143.0	110.0
אלרגנים:						
מכיל	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה
עלול להכיל						

* הערכים הם למנה. עקב העובדה שהמזון מוכן במקום תיתכן סטייה בנתונים. עקב המלחה ידנית, כמות הנתרן בפועל יכולה להיות גבוהה יותר



סלטים

סלט קיסר ללא עוף (ללא רוטב)	סלט קיסר עם עוף	סלט קולסלאו	
111	548	135	אנרגיה (קלוריות)
5.6	33.1	12.4	סך השומנים (גרם)
מתוכם:			
2.7	4.4	1.0	חומצות שומן רוויות (גרם)
0.5>	0.5>	0.5>	חומצות שומן טראנס (גרם)
0.1>	69.6	4.1	כולסטרול (מ"ג)
96	864	265	נתרן (מ"ג)
13.5	40.2	5.9	סך הפחמימות (גרם)
מתוכם:			
0	0.5	0	סוכרים (גרם)
0	0.1	0	כפיות סוכר
0.5	0.5	1.6	סיבים תזונתיים (גרם)
2.8	22.0	0.9	חלבונים (גרם)
אלרגנים:			
	מכיל	ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה
	עלול להכיל	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה

תוספות

ציפס - L	ציפס - M	ציפס - S	
456	285	171	אנרגיה (קלוריות)
25	15.5	9.3	סך השומנים (גרם)
מתוכם:			
2	1.0	0.6	חומצות שומן רוויות (גרם)
0.5>	0.5>	0.5>	חומצות שומן טראנס (גרם)
0.1>	0.1>	0.1>	כולסטרול (מ"ג)
32	20	12	נתרן (מ"ג)
48	30	18	סך הפחמימות (גרם)
מתוכם:			
0	0	0	סוכרים (גרם)
0	0	0	כפיות סוכר
0	0	0	סיבים תזונתיים (גרם)
6	3.8	2.3	חלבונים (גרם)
אלרגנים:			
	מכיל		
	עלול להכיל	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה

קינואחים

מילקשייק תות	מילקשייק שוקולד	גלידה	גלידה בגביע	דונאטס מילקה	דונאטס אוראו	וופל בלגי עם גלידה	
385	397	309	216	252	350	653	אנרגיה (קלוריות)
13.0	15.4	14.0	6.0	11.3	20.1	32.4	סך השומנים (גרם)
מתוכם:							
12.0	13.6	11.1	4.8	6.0	10.4	20.7	חומצות שומן רוויות (גרם)
0.5>	0.5>	0.5>	0.5>	0.5>	0.5>	0.5>	חומצות שומן טראנס (גרם)
40.0	43.8	28.8	14.4	0.1>	6.4	41.8	כולסטרול (מ"ג)
148	136	153	87	130	175	145	נתרן (מ"ג)
52.0	56.3	40.8	35.9	34.4	37.7	79.0	סך הפחמימות (גרם)
מתוכם:							
46.0	48.8	22.0	18.0	28.0	23.6	51.1	סוכרים (גרם)
11.5	12.2	5.5	4.5	7.0	5.9	12.8	כפיות סוכר
1.0	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	1.6	סיבים תזונתיים (גרם)
8.1	8.4	5.8	4.4	2.5	3.7	10.8	חלבונים (גרם)
אלרגנים:							
	מכיל	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה
	עלול להכיל	שומשום, ביצים, סויה	שומשום, ביצים, סויה	שומשום, ביצים, סויה	שומשום	שומשום	שומשום

* הערכים הם למנה. עקב העובדה שהמזון מוכן במקום תיתכן סטייה בנתונים. עקב המלחה ידנית, כמות הנתרן בפועל יכולה להיות גבוהה יותר



משקאות

מיץ ענבים	מיץ תפוזים	פיוז טי אפרסק	ספרייט L	ספרייט M	ספרייט S	פאנטה L	פאנטה M	פאנטה S	זירו L	זירו M	זירו S	קולה L	קולה M	קולה S	
95	190	165	204	163	122	268	214	161	0	0	0	212	170	127	אנרגיה (קלוריות)
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	סך השומנים (גרם)
מתוכן:															
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	חומצות שומן רוויות (גרם)
0.5>	0.5>	0.5>	0.5>	0.5>	0.5>	0.5>	0.5>	0.5>	0.5>	0.5>	0.5>	0.5>	0.5>	0.5>	חומצות שומן טראנס (גרם)
0.1>	0.1>	0.1>	0.1>	0.1>	0.1>	0.1>	0.1>	0.1>	0.1>	0.1>	0.1>	0.1>	0.1>	0.1>	כולסטרול (מ"ג)
25	50	95	30	24	18	36	29	22	26	21	16	26	21	16	נתון (מ"ג)
31	47.5	39.5	52	42	31	68	54	41	0.0	0.0	0.0	54	43	32	סך הפחמימות (גרם)
מתוכן:															
18.8	46.0	39.5	51	41	31	67	54	40	0.0	0.0	0.0	53	42	32	סוכרים (גרם)
5	11.0	10.0	13	10	8	17	14	10	0.0	0.0	0.0	14	11	8	כפיות סוכר
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	סיבים תזונתיים (גרם)
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	חלבונים (גרם)
אלרגנים:															
מכיל															
עלול להכיל															
		גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה	גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה

רטבים

רטבים ל-100 גרם:

רוטס קיסר	ברביקיו	ציילי חריף	ציילי מתוק	
432	214	26	163	אנרגיה (קלוריות)
45.0	0.0	0.0	0.0	סך השומנים (גרם)
מתוכן:				
6.7	0.0	0.0	0.0	חומצות שומן רוויות (גרם)
0.5>	0.5>	0.5>	0.5>	חומצות שומן טראנס (גרם)
0.1>	0.1>	0.1>	0.1>	כולסטרול (מ"ג)
982	775	1170	870	נתון (מ"ג)
7.0	53.0	6.0	41.0	סך הפחמימות (גרם)
מתוכן:				
4.0	28.0	5.0	36.0	סוכרים (גרם)
1.0	7.0	1.3	9.0	כפיות סוכר
0.0	0.0	0.0	0.0	סיבים תזונתיים (גרם)
0.5	1.5	0.8	0.0	חלבונים (גרם)
אלרגנים:				
מכיל				
עלול להכיל				
חרדל	סולפיטים	סולפיטים	סולפיטים	
גלוטן (חיטה), סויה, חרדל, שומשום	גלוטן (חיטה), סויה, חרדל, שומשום	גלוטן (חיטה), סויה, חרדל, שומשום	גלוטן (חיטה), סויה, חרדל, שומשום	

* הערכים הם למנה. עקב העובדה שהמזון מוכן במקום תיתכן סטייה בנתונים. עקב המלחה ידנית, כמות הנתרן בפועל יכולה להיות גבוהה יותר