



תפריט

ערכים תזונתיים

Burgers

| גראנד קריספי זינגר בורגר Grand Crispy Zinger Burger | | גראנד קריספי בורגר Grand Crispy Burger | | דאבל טאור זינגר בורגר Double tower classic burger | | דאבל טאור קלאסיק בורגר Double tower classic burger | | טאור זינגר בורגר Tower zinger burger | | טאור קלאסיק בורגר Tower classic burger | | זינגר בורגר Zinger burger | | קלאסיק בורגר Classic burger | | צ'יקן בורגר Chicken burger | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 100 גרם 100 gr | מנה Per Serving Portion | 100 גרם 100 gr | מנה Per Serving Portion | 100 גרם 100 gr | מנה Per Serving Portion | 100 גרם 100 gr | מנה Per Serving Portion | 100 גרם 100 gr | מנה Per Serving Portion | 100 גרם 100 gr | מנה Per Serving Portion | 100 גרם 100 gr | מנה Per Serving Portion | 100 גרם 100 gr | מנה Per Serving Portion | 100 גרם 100 gr | מנה Per Serving Portion | |
| 212 | 657 | 212 | 657 | 238 | 1022 | 245 | 1064 | 295 | 751 | 292 | 744 | 308 | 538 | 271 | 509 | 260 | 442 | אנרגיה (קלוריות) Energy (Kcal) |
| 887 | 2749 | 887 | 2749 | 994 | 4274 | 1023 | 4452 | 1233 | 3144 | 1221 | 3113 | 1287 | 2252 | 1133 | 2130 | 1088 | 1849 | אנרגיה Energy (Kj) |
| 7 | 22 | 7 | 22 | 15 | 63.0 | 14 | 58.7 | 22 | 55.1 | 19 | 48.7 | 18 | 31.8 | 14 | 27.1 | 12 | 20.2 | סך השומנים (גרם) Fat (gr) |
| מתוכן: From Them | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 8 | 3 | 8 | 2 | 6.6 | 2 | 9.4 | 3 | 7.3 | 2 | 6.3 | 4 | 7 | 3 | 6.3 | 3 | 5.3 | חומצות שומן רוויות (גרם) Saturated Fat (gr) |
| 0.5> | 0.5> | 0.5> | 0.5> | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | חומצות שומן טראנס (גרם) Trans Fat (gr) |
| 17 | 52 | 17 | 52 | 35 | 149.7 | 25 | 110.7 | 31 | 79.2 | 23 | 59.7 | 49 | 86 | 32 | 59.7 | 36 | 61.5 | כולסטרול (מ"ג) cholesterol (gr) |
| 468 | 1450 | 468 | 1450 | 353 | 1518 | 411 | 1788 | 460 | 1172 | 447 | 1140 | 402 | 703 | 418 | 785 | 494 | 840 | נתרן (מ"ג) Sodium (mg) |
| 25 | 79 | 25 | 79 | 14 | 62.3 | 18 | 77.7 | 26 | 67.5 | 18 | 46.7 | 19 | 33.4 | 20 | 37.8 | 24 | 41.4 | סך הפחמימות (גרם) Carbohydrates (gr) |
| מתוכן: From Them | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 9.7 | 3.1 | 9.7 | 1.7 | 7.1 | 1.6 | 6.9 | 2.4 | 6 | 2.4 | 6 | 1.7 | 3 | 1.6 | 3 | 1.5 | 2.5 | סוכרים (גרם) Sugars (gr) |
| 1 | 4 | 1 | 4 | 0.75 | 3.0 | 1.5 | 1.75 | 0.5 | 1.50 | 0.5 | 1.50 | 0.50 | 0.75 | 0.5 | 0.75 | 0 | 0.50 | כפיות סוכר Spoons Of Sugar |
| 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 2.3 | 0 | 0.3 | 0 | 1.2 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.8 | סיבים תזונתיים (גרם) Fibres (gr) |
| 12 | 36 | 12 | 36 | 12 | 50.4 | 13 | 56.4 | 13 | 32.8 | 12 | 29.9 | 17 | 29.2 | 15 | 28.6 | 15 | 25.4 | חלבונים (גרם) Protein (gr) |
| גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה ,Gluten (Wheat), Milk Sesame, Egg, Soy | גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה ,Gluten (Wheat), Milk Sesame, Egg, Soy | גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה ,Gluten (Wheat), Milk Sesame, Egg, Soy | גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה ,Gluten (Wheat), Milk Sesame, Egg, Soy | גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה ,Gluten (Wheat), Milk Sesame, Egg, Soy | גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה ,Gluten (Wheat), Milk Sesame, Egg, Soy | גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה ,Gluten (Wheat), Milk Sesame, Egg, Soy | גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה ,Gluten (Wheat), Milk Sesame, Egg, Soy | גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה ,Gluten (Wheat), Milk Sesame, Egg, Soy | גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה ,Gluten (Wheat), Milk Sesame, Egg, Soy | גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה ,Gluten (Wheat), Milk Sesame, Egg, Soy | גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה ,Gluten (Wheat), Milk Sesame, Egg, Soy | גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה ,Gluten (Wheat), Milk Sesame, Egg, Soy | גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה ,Gluten (Wheat), Milk Sesame, Egg, Soy | גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה ,Gluten (Wheat), Milk Sesame, Egg, Soy | גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה ,Gluten (Wheat), Milk Sesame, Egg, Soy | גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה ,Gluten (Wheat), Milk Sesame, Egg, Soy | גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה ,Gluten (Wheat), Milk Sesame, Egg, Soy | מכיל Contain |
| אגוזים (לוז, פקאן), שקדים Nuts (hazels, Pecans), Almonds | אגוזים (לוז, פקאן), שקדים Nuts (hazels, Pecans), Almonds | אגוזים (לוז, פקאן), שקדים Nuts (hazels, Pecans), Almonds | אגוזים (לוז, פקאן), שקדים Nuts (hazels, Pecans), Almonds | אגוזים (לוז, פקאן), שקדים Nuts (hazels, Pecans), Almonds | אגוזים (לוז, פקאן), שקדים Nuts (hazels, Pecans), Almonds | אגוזים (לוז, פקאן), שקדים Nuts (hazels, Pecans), Almonds | אגוזים (לוז, פקאן), שקדים Nuts (hazels, Pecans), Almonds | אגוזים (לוז, פקאן), שקדים Nuts (hazels, Pecans), Almonds | אגוזים (לוז, פקאן), שקדים Nuts (hazels, Pecans), Almonds | אגוזים (לוז, פקאן), שקדים Nuts (hazels, Pecans), Almonds | אגוזים (לוז, פקאן), שקדים Nuts (hazels, Pecans), Almonds | אגוזים (לוז, פקאן), שקדים Nuts (hazels, Pecans), Almonds | אגוזים (לוז, פקאן), שקדים Nuts (hazels, Pecans), Almonds | אגוזים (לוז, פקאן), שקדים Nuts (hazels, Pecans), Almonds | אגוזים (לוז, פקאן), שקדים Nuts (hazels, Pecans), Almonds | אגוזים (לוז, פקאן), שקדים Nuts (hazels, Pecans), Almonds | אגוזים (לוז, פקאן), שקדים Nuts (hazels, Pecans), Almonds | עלול להכיל May Contain |

* הערכים הם למנה. עקב העובדה שהמזון מוכן במקום חיתכן סטייה בנתונים. עקב המלחה ידינית, כמות הנתרן בפועל יכולה להיות גבוהה יותר



Tortillas

| בוקס מאסטר HS boxmaste | | בוקס מאסטר OR boxmaster | | טוויסטר חריף HS twister | | טוויסטר OR twister | | איי-טוויסטר I-twister | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 100 גרם 100 gr | מנה Per Serving Portion | 100 גרם 100 gr | מנה Per Serving Portion | 100 גרם 100 gr | מנה Per Serving Portion | 100 גרם 100 gr | מנה Per Serving Portion | 100 גרם 100 gr | מנה Per Serving Portion | |
| 377 | 811 | 390 | 820 | 246 | 516 | 246 | 521 | 257 | 288 | אנרגיה (קלוריות) Energy (Kcal) |
| 1578 | 3393 | 1633 | 3430 | 1028 | 2159 | 1028 | 2179 | 1076 | 1205 | אנרגיה Energy (Kj) |
| 25 | 54.0 | 27 | 56.6 | 14 | 29.0 | 13 | 28.2 | 13 | 14.8 | סך השומנים (גרם) Fat (gr) |
| מתוכם: From Them | | | | | | | | | | |
| 3 | 5.4 | 3 | 6.7 | 2 | 4.0 | 2 | 4.2 | 3 | 3.2 | חומצות שומן רוויות (גרם) Saturated Fat (gr) |
| 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | חומצות שומן טראנס (גרם) Trans Fat (gr) |
| 29 | 62.0 | 31 | 64.1 | 32 | 68.0 | 31 | 65.0 | 29 | 32.9 | כולסטרול (מ"ג) cholesterol (gr) |
| 544 | 1170 | 577 | 1211 | 462 | 970 | 463 | 982 | 494 | 553 | נתרן (מ"ג) Sodium (mg) |
| 22 | 48.0 | 23 | 47.8 | 20 | 41.4 | 20 | 43.4 | 23 | 26.2 | סך הפחמימות (גרם) Carbohydrates (gr) |
| מתוכן: From Them | | | | | | | | | | |
| 0.9 | 2.0 | 1 | 2 | 1.2 | 2.6 | 1 | 2.2 | 1.8 | 2 | סוכרים (גרם) Sugars (gr) |
| 0.25 | 0.5 | 0.25 | 0.5 | 0.25 | 0.5 | 0.25 | 0.5 | 0.25 | 0.25 | כפיות סוכר Spoons Of Sugar |
| 0.6 | 1.3 | 0.77 | 1.6 | 0.77 | 1.6 | 1 | 1.7 | 0.8 | 0.9 | סיבים תזונתיים (גרם) Fibres (gr) |
| 12 | 28 | 14 | 28.7 | 11 | 23 | 12 | 24.5 | 12 | 13 | חלבונים (גרם) Protein (gr) |
| גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה Gluten (Wheat), Milk, Sesame, Egg, Soy | גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה Gluten (Wheat), Milk, Sesame, Egg, Soy | גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה Gluten (Wheat), Milk, Sesame, Egg, Soy | גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה Gluten (Wheat), Milk, Sesame, Egg, Soy | גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה Gluten (Wheat), Milk, Sesame, Egg, Soy | גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה Gluten (Wheat), Milk, Sesame, Egg, Soy | גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה Gluten (Wheat), Milk, Sesame, Egg, Soy | גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה Gluten (Wheat), Milk, Sesame, Egg, Soy | גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה Gluten (Wheat), Milk, Sesame, Egg, Soy | גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה Gluten (Wheat), Milk, Sesame, Egg, Soy | מכיל Contain |
| אגוזים (לוז, פקאן) שקדים Nuts (hazelnuts, pecans) almonds | אגוזים (לוז, פקאן) שקדים Nuts (hazelnuts, pecans) almonds | אגוזים (לוז, פקאן) שקדים Nuts (hazelnuts, pecans) almonds | אגוזים (לוז, פקאן) שקדים Nuts (hazelnuts, pecans) almonds | אגוזים (לוז, פקאן) שקדים Nuts (hazelnuts, pecans) almonds | אגוזים (לוז, פקאן) שקדים Nuts (hazelnuts, pecans) almonds | אגוזים (לוז, פקאן) שקדים Nuts (hazelnuts, pecans) almonds | אגוזים (לוז, פקאן) שקדים Nuts (hazelnuts, pecans) almonds | אגוזים (לוז, פקאן) שקדים Nuts (hazelnuts, pecans) almonds | אגוזים (לוז, פקאן) שקדים Nuts (hazelnuts, pecans) almonds | עלול להכיל May Contain |

* הערכים הם למנה. עקב העובדה שהמזון מוכן במקום תיתכן סטייה בנתונים. עקב המלחה ידנית, כמות הנתרן בפועל יכולה להיות גבוהה יותר



Chicken

| ארוחת סולו Solo meal | | כנפיים Wings | | נאגטס Nuggets | | סטריפס חריף Strips HS | | סטריפס רגיל Strips OR | | עוף על העצם Chicken On The Bone | | |
|---|-------------------------------|--|-------------------------------|---|-------------------------------|--|-------------------------------|--|-------------------------------|---|-------------------------------|--|
| 100 גרם 100 gr | מנה Per Serving Portion | 100 גרם 100 gr | מנה Per Serving Portion | 100 גרם 100 gr | מנה Per Serving Portion | 100 גרם 100 gr | מנה Per Serving Portion | 100 גרם 100 gr | מנה Per Serving Portion | 100 גרם 100 gr | מנה Per Serving Portion | |
| 214 | 265 | 360 | 137 | 364 | 67 | 90 | 76 | 214 | 90 | 261 | 300 | אנרגיה (קלוריות) Energy (Kcal) |
| 895 | 1110 | 1506 | 572 | 1523 | 280 | 795 | 318 | 895 | 376 | 1093 | 1256 | אנרגיה Energy (Kj) |
| 9 | 11.7 | 25 | 9.4 | 22.3 | 2.9 | 10 | 4 | 9 | 4 | 14 | 15.9 | סך השומנים (גרם) Fat (gr) |
| מתוכם: From Them | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 2.1 | 3 | 1.2 | 1 | 0.6 | 5 | 1.8 | 2 | 0.7 | 3 | 3.5 | חומצות שומן רוויות (גרם) Saturated Fat (gr) |
| 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | חומצות שומן טראנס (גרם) Trans Fat (gr) |
| 68 | 84.3 | 76 | 28.8 | 39.0 | 11.0 | 70 | 28.0 | 68 | 28.6 | 80 | 92.3 | כולסטרול (מ"ג) cholesterol (gr) |
| 511 | 634 | 501 | 190 | 640 | 163 | 500 | 200 | 511 | 215 | 473 | 543 | נתרן (מ"ג) Sodium (mg) |
| 12 | 14.8 | 14 | 5.4 | 22 | 3.8 | 12 | 4.8 | 12 | 5.0 | 11 | 12.7 | סך הפחמימות (גרם) Carbohydrates (gr) |
| מתוכם: From Them | | | | | | | | | | | | |
| 1.2 | 1.5 | 2.6 | 1 | 2.5 | 0.6 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1.7 | 2 | סוכרים (גרם) Sugars (gr) |
| 0.25 | 0.25 | 0.75 | 0.25 | 0.50 | 0 | 0.75 | 0.25 | 0.50 | 0.25 | 0.5 | 0.5 | כפיות סוכר Spoons Of Sugar |
| 0.81 | 1.0 | 0.53 | 0.2 | 0 | 0 | 2 | 0.8 | 2 | 0.8 | 1 | 1.1 | סיבים תזונתיים (גרם) Fibres (gr) |
| 7 | 9 | 23 | 8.8 | 16 | 3.7 | 10 | 4 | 23 | 9.5 | 23 | 26.7 | חלבונים (גרם) Protein (gr) |
| גלוטן (חיטה), חלב, ביצים Gluten (Wheat), Milk, Egg | | גלוטן (חיטה) (Gluten (Wheat | | גלוטן (חיטה), חלב, ביצים Gluten (Wheat), Milk, Egg | | גלוטן (חיטה) Gluten (Wheat) | | גלוטן (חיטה), חלב, ביצים ,Gluten (Wheat), Milk, Egg | | גלוטן (חיטה), חלב, ביצים Gluten (Wheat), Milk, Egg | | מכיל Contain |
| שומשום, סויה Sesame, Soy | | חלב, ביצה, שומשום סויה Milk, Egg, Sesame, Soy | | שומשום, סויה Sesame, Soy | | חלב, ביצה, שומשום סויה Milk, Egg, Sesame, Soy | | שומשום, סויה Sesame, Soy | | שומשום, סויה Sesame, Soy | | עלול להכיל May Contain |

* הערכים הם למנה. עקב העובדה שהמזון מוכן במקום תיכון סטייה בנתונים. עקב המלחה ידנית, כמות הנתרן בפועל יכולה להיות גבוהה יותר



Salad

| סלט קיסר ללא עוף (ללא רוטב) Cesar salad without chicken | | סלט קיסר עם עוף (ללא רוטב) Cesar salad without sauce | | סלט קולסלאו Coleslaw salad | | |
|--|-------------------------------|---|-------------------------------|---|-------------------------------|--|
| 100 גרם 100 gr | מנה Per Serving Portion | 100 גרם 100 gr | מנה Per Serving Portion | 100 גרם 100 gr | מנה Per Serving Portion | |
| 52 | 111 | 174 | 548 | 169 | 135 | אנרגיה (קלוריות) Energy (Kcal) |
| 216 | 465 | 728 | 2293 | 708 | 567 | אנרגיה Energy (Kj) |
| 3 | 5.6 | 11 | 33.1 | 16 | 12.4 | סך השומנים (גרם) Fat (gr) |
| מתוכם: From Them | | | | | | |
| 1 | 2.7 | 1 | 4.4 | 1 | 1.0 | חומצות שומן רוויות (גרם) Saturated Fat (gr) |
| 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | חומצות שומן טראנס (גרם) Trans Fat (gr) |
| 0 | 0 | 22 | 69.6 | 5 | 4.1 | כולסטרול (מ"ג) cholesterol (gr) |
| 45 | 96 | 274 | 864 | 331 | 265 | נתרן (מ"ג) Sodium (mg) |
| 6 | 13.5 | 13 | 40.2 | 7 | 5.9 | סך הפחמימות (גרם) Carbohydrates (gr) |
| מתוכם: From Them | | | | | | |
| 0 | 0 | 0.2 | 0.5 | 0 | 0 | סוכרים (גרם) Sugars (gr) |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | כפיות סוכר Spoons Of Sugar |
| 0.24 | 0.5 | 0.16 | 0.5 | 2 | 1.6 | סיבים תזונתיים (גרם) Fibres (gr) |
| 1 | 2.8 | 7 | 22.0 | 1 | 0.9 | חלבונים (גרם) Protein (gr) |
| | | גלוטן (חיטה), חלב, ביצים Gluten (Wheat), Milk, Egg | | ביצים, סויה Egg, Soy | | מכיל Contain |
| גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה Gluten (Wheat), Milk, Sesame, Egg, Soy | | סויה, שומשום Soy, Sesame | | גלוטן (חיטה), חלב, שומשום Gluten (Wheat), Milk, Sesame | | עלול להכיל May Contain |

Bucket

| קריספי באקט Crispy bucket | | 15 סטריפס 15 Strips bucket | | באקט זוגי Bucket duet | | קולונל באקט Colonel bucket | | אולסטאר באקט Allstar bucket | | |
|---|-------------------------------|---|-------------------------------|---|-------------------------------|---|-------------------------------|---|-------------------------------|--|
| 100 גרם 100 gr | מנה Per Serving Portion | 100 גרם 100 gr | מנה Per Serving Portion | 100 גרם 100 gr | מנה Per Serving Portion | 100 גרם 100 gr | מנה Per Serving Portion | 100 גרם 100 gr | מנה Per Serving Portion | |
| 243 | 1262 | 248 | 1348 | 213 | 1156 | 231 | 2125 | 214 | 488 | אנרגיה (קלוריות) Energy (Kcal) |
| 1015 | 5280 | 1037 | 5640 | 889 | 4837 | 967 | 8892 | 895 | 2041 | אנרגיה Energy (Kj) |
| 12 | 62 | 11 | 59.4 | 10 | 55.6 | 12 | 112 | 9 | 21.5 | סך השומנים (גרם) Fat (gr) |
| מתוכם: From Them | | | | | | | | | | |
| 2 | 8.5 | 2 | 10.6 | 2 | 11.1 | 3 | 24.4 | 2 | 3.9 | חומצות שומן רוויות (גרם) Saturated Fat (gr) |
| 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | חומצות שומן טראנס (גרם) Trans Fat (gr) |
| 66 | 343 | 79 | 428 | 67 | 361.9 | 71 | 653.2 | 68 | 155 | כולסטרול (מ"ג) cholesterol (gr) |
| 536 | 2786 | 592 | 3219 | 451 | 2454 | 418 | 3845 | 511 | 1165 | נתרן (מ"ג) Sodium (mg) |
| 14 | 72 | 14 | 74.0 | 11 | 57.3 | 9 | 83 | 12 | 27.1 | סך הפחמימות (גרם) Carbohydrates (gr) |
| מתוכם: From Them | | | | | | | | | | |
| 1 | 5 | 0.5 | 4.5 | 1.1 | 6 | 0.8 | 7.2 | 1 | 2.2 | סוכרים (גרם) Sugars (gr) |
| 0.25 | 1 | 0.25 | 1 | 0.25 | 1.5 | 0.25 | 1.8 | 0.25 | 0.5 | כפיות סוכר Spoons Of Sugar |
| 0 | 1.3 | 0 | 1 | 0.4 | 2 | 0.23 | 2.1 | 0.44 | 1 | סיבים תזונתיים (גרם) Fibres (gr) |
| 21 | 110 | 26 | 143 | 21 | 113 | 20.4 | 188.0 | 23 | 51.5 | חלבונים (גרם) Protein (gr) |
| גלוטן (חיטה), חלב, ביצים Gluten (Wheat), Milk, Egg | | גלוטן (חיטה), חלב, ביצים Gluten (Wheat), Milk, Egg | | גלוטן (חיטה), חלב, ביצים Gluten (Wheat), Milk, Egg | | גלוטן (חיטה), חלב, ביצים Gluten (Wheat), Milk, Egg | | גלוטן (חיטה), חלב, ביצים Gluten (Wheat), Milk, Egg | | מכיל Contain |
| סויה, שומשום Soy, Sesame | | סויה, שומשום Soy, Sesame | | סויה, שומשום Soy, Sesame | | סויה, שומשום Soy, Sesame | | סויה, שומשום Soy, Sesame | | עלול להכיל May Contain |

KFC

Desserts

| גלידה לוטוס Lotus Ice Cream | | גלידה בגביע Ice Cream Cone | | דונאטס תות Strawberry Donut | | דונאטס תלתלי שוקולד Donuts with Chocolate Curls | | דונאטס בטעם אוריאו Oreo-Flavored Donuts | | דונאטס פיסטוק Pistachio Donuts | | |
|---|-------------------------------|--|-------------------------------|--|-------------------------------|---|-------------------------------|---|-------------------------------|---|-------------------------------|--|
| 100 גרם 100 gr | מנה Per Serving Portion | 100 גרם 100 gr | מנה Per Serving Portion | 100 גרם 100 gr | מנה Per Serving Portion | 100 גרם 100 gr | מנה Per Serving Portion | 100 גרם 100 gr | מנה Per Serving Portion | 100 גרם 100 gr | מנה Per Serving Portion | |
| 221 | 309 | 172 | 216 | 384 | 230 | 368 | 221 | 417 | 250 | 413 | 248 | אנרגיה (קלוריות) Energy (Kcal) |
| 924 | 1294 | 720 | 905 | 1480 | 962 | 1540 | 925 | 1745 | 1064 | 1728 | 1038 | אנרגיה Energy (Kj) |
| 10 | 14 | 8.5 | 6.0 | 11 | 6.7 | 15 | 9 | 12 | 7 | 14 | 8.5 | סך השומנים (גרם) Fat (gr) |
| מתוכם: From Them | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 11.1 | 7.8 | 7.5 | 8 | 5.2 | 6.6 | 4.0 | 5.8 | 3.5 | 4.1 | 2.5 | חומצות שומן רוויות (גרם) Saturated Fat (gr) |
| 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | חומצות שומן טראנס (גרם) Trans Fat (gr) |
| 21 | 28.8 | 24 | 14.4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | כולסטרול (מ"ג) cholesterol (gr) |
| 110 | 153 | 66 | 87 | 86 | 56 | 47 | 28 | 56 | 38 | 0 | 0 | נתרן (מ"ג) Sodium (mg) |
| 29 | 40.8 | 20 | 35.9 | 63 | 38.2 | 50 | 30 | 68.3 | 41 | 49.7 | 29.8 | סך הפחמימות (גרם) Carbohydrates (gr) |
| מתוכם: From Them | | | | | | | | | | | | |
| 15.7 | 22 | 20 | 18 | 23.1 | 13.9 | 21.6 | 13 | 22.6 | 13.6 | 21.6 | 13.0 | סוכרים (גרם) Sugars (gr) |
| 4 | 5.5 | 5 | 4.5 | 5.75 | 3.5 | 5.5 | 3.25 | 5.75 | 3.5 | 5.5 | 3.25 | כפיות סוכר Spoons Of Sugar |
| 0.74 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | סיבים תזונתיים (גרם) Fibres (gr) |
| 4 | 5.8 | 4 | 4.4 | 6.5 | 3.9 | 7.6 | 4.6 | 8.0 | 49 | 7.6 | 4.6 | חלבונים (גרם) Protein (gr) |
| גלוטן (חיטה), חלב Gluten (Wheat), Milk | | גלוטן (חיטה), ביצים, סויה, חלב Gluten (Wheat), egg, soy, milk | | גלוטן (חיטה), חלב, ביצים, סויה Gluten (Wheat), Milk, Egg, Soy | | גלוטן (חיטה), סויה, אגוזים, חלב Gluten, soy, nuts, milk | | גלוטן (חיטה), סויה, אגוזים, חלב Gluten, soy, nuts, milk | | גלוטן (חיטה), סויה, אגוזים, חלב Gluten, soy, nuts, milk | | מכיל Contain |
| סויה, שומשום, ביצים Soy, Sesame, Egg | | ביצים, שומשום, דגים, חרדל, סלרי egg, sesame, mustard, celery | | ביצים, שומשום, דגים, חרדל, סלרי egg, sesame, mustard, celery | | ביצים, שומשום, דגים, חרדל, סלרי egg, sesame, mustard, celery | | ביצים, שומשום, דגים, חרדל, סלרי egg, sesame, mustard, celery | | ביצים, שומשום, דגים, חרדל, סלרי egg, sesame, mustard, celery | | עלול להכיל May Contain |

* הערכים הם למנה. עקב העובדה שהמזון מוכן במקום תיתכן סטייה בנתונים. עקב המלחה ידנית, כמות הנתרן בפועל יכולה להיות גבוהה יותר



Sauces

| רוטב חרדל ודבש Mustard honey sauce | | קטשופ KFC ketchup | | ממרח מיונז KFC mayo spread | | רוטב בסגנון קיסר Ceasars style sauce | | ברביקיו BBQ | | ציילי חריף Hot chilli | | רוטב שום Garlic sauce | | ציילי מתוק Sweet chilli | | | |
|---------------------------------------|---------------|---|---------------|---|---------------|---|---------------|--|---------------|--|---------------|--|---------------|---|---------------|--|--|
| מנה Per Serving Portion | 100 מ"ל ml | מנה Per Serving Portion | 100 מ"ל ml | מנה Per Serving Portion | 100 מ"ל ml | מנה Per Serving Portion | 100 מ"ל ml | מנה Per Serving Portion | 100 מ"ל ml | מנה Per Serving Portion | 100 מ"ל ml | מנה Per Serving Portion | 100 מ"ל ml | מנה Per Serving Portion | 100 מ"ל ml | | |
| 22 | 109 | 9 | 108 | 42 | 529 | 86 | 432 | 43 | 214 | 5 | 26 | 79 | 264 | 33 | 163 | אנרגיה (קלוריות) Energy (Kcal) | |
| 0 | 0 | 36 | 452 | 177 | 2213 | 361 | 1807 | 179 | 895 | 22 | 109 | 331 | 1105 | 136 | 682 | אנרגיה Energy (Kj) | |
| 1 | 5.0 | 0 | 0 | 4 | 56 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 24.4 | 0 | 0 | סך השומנים (גרם) Fat (gr) | |
| מתוכם: From Them | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 8 | 1 | 6.7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 4.4 | 0 | 0 | חומצות שומן רוויות (גרם) Saturated Fat (gr) | |
| >0.5 | >0.5 | >0.5 | >0.5 | >0.5 | >0.5 | >0.5 | >0.5 | >0.5 | >0.5 | >0.5 | >0.5 | >0.5 | >0.5 | >0.5 | >0.5 | חומצות שומן טראנס (גרם) Trans Fat (gr) | |
| >0.1 | >0.1 | >0.1 | >0.1 | >0.1 | >0.1 | >0.1 | >0.1 | >0.1 | >0.1 | >0.1 | >0.1 | 8 | 25.0 | >0.1 | >0.1 | כולסטרול (מ"ג) cholesterol (gr) | |
| 297 | 1483 | 48 | 595 | 54 | 670 | 196 | 982 | 155 | 775 | 234 | 1170 | 223 | 742 | 174 | 870 | נתרן (מ"ג) Sodium (mg) | |
| 5 | 26.8 | 2 | 24.8 | 0.5 | 6 | 1 | 7 | 11 | 53 | 1 | 6 | 3 | 10.4 | 8 | 41 | סך הפחמימות (גרם) Carbohydrates (gr) | |
| מתוכם: From Them | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 22.6 | 1.7 | 21.4 | 0.2 | 2 | 0.8 | 4 | 6 | 28 | 1 | 5 | 2 | 7.4 | 36 | 7.2 | סוכרים (גרם) Sugars (gr) | |
| 1 | 5.75 | 0.5 | 5.25 | 0 | 0.5 | 1.25 | 7 | 1.25 | 1.25 | 0.25 | 1.75 | 0.53 | 9 | 1.8 | 9 | כפיות סוכר Spoons Of Sugar | |
| 0 | 1.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | סיבים תזונתיים (גרם) Fibres (gr) | |
| 0 | 1.6 | 0.1 | 2 | 0 | 0.2 | 0 | 0.5 | 0 | 1.5 | 0 | 0.8 | 0 | 1 | 0 | 0 | חלבונים (גרם) Protein (gr) | |
| מכיל Contain | | חרדל, סולפיטים Mustard, Sulfites | | חרדל, סולפיטים Mustard, Sulfites | | גלוטן (חיטה), סויה, חרדל, Gluten(Wheat), Soy, סולפיטים Mustard, Sulfites | | סולפיטים Sulfites | | סולפיטים Sulfites | | סולפיטים Sulfites | | סולפיטים Sulfites | | גלוטן (חיטה), חלב, סויה (Gluten (Wheat), Milk, Soy | |
| עלול להכיל May Contain | | גלוטן (חיטה), סויה, שומשום, Gluten (Wheat), soy, sesame, nuts | | שומשום, אגוזים, בוטנים, סויה Sesame, Nuts, Soy | | שומשום, אגוזים, בוטנים, סלרי Sesame, Nuts, Celery | | גלוטן (חיטה), סויה, חרדל, Gluten (Wheat), Soy, שומשום Mustard, Sesame | | גלוטן (חיטה), סויה, חרדל, Gluten (Wheat), Soy, שומשום Mustard, Sesame | | גלוטן (חיטה), סויה, חרדל, Gluten (Wheat), Soy, שומשום Mustard, Sesame | | גלוטן (חיטה), סויה, חרדל, Gluten (Wheat), Soy, שומשום, ביצים Sesame, Egg | | גלוטן (חיטה), חלב, סויה (Gluten (Wheat), Milk, Soy | |

Sides

| אצבעות מוצרלה Mozzarella Stick | | טבעות בצל Onion Rings | | ציפס French Fries L 160 גרם | ציפס French Fries M 100 גרם | ציפס French Fries S 60 גרם | |
|-----------------------------------|---------|---|---------|---|--------------------------------------|--|--|
| מנה Per Serving Portion | 100 גרם | מנה Per Serving Portion | 100 גרם | 160 גרם | 100 גרם | 60 גרם | |
| 288 | 331 | 236 | 274 | 426 | 266 | 160 | אנרגיה (קלוריות) Energy (Kcal) |
| 1205 | 1385 | 986 | 1146 | 1780 | 1113 | 668 | אנרגיה Energy (Kj) |
| 15 | 16.8 | 10 | 11.1 | 12 | 7.2 | 4.32 | סך השומנים (גרם) Fat (gr) |
| מתוכם: From Them | | | | | | | |
| 9 | 9.8 | 1 | 1.3 | 3 | 1.6 | 1 | חומצות שומן רוויות (גרם) Saturated Fat (gr) |
| >0.5 | >0.5 | >0.5 | >0.5 | >0.5 | >0.5 | >0.5 | חומצות שומן טראנס (גרם) Trans Fat (gr) |
| 28 | 32 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | כולסטרול (מ"ג) cholesterol (gr) |
| 606 | 696 | 408 | 474 | 128 | 80 | 48 | נתרן (מ"ג) Sodium (mg) |
| 24 | 27 | 37 | 43 | 73 | 45.6 | 27.4 | סך הפחמימות (גרם) Carbohydrates (gr) |
| מתוכם: From Them | | | | | | | |
| 0.6 | 0.7 | 4 | 4.4 | 0 | 0 | 0 | סוכרים (גרם) Sugars (gr) |
| 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | כפיות סוכר Spoons Of Sugar |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | סיבים תזונתיים (גרם) Fibres (gr) |
| 15 | 17.6 | 0 | 0 | 7 | 4.6 | 2.7 | חלבונים (גרם) Protein (gr) |
| מכיל Contain | | גלוטן (חיטה), חלב, סויה (Gluten (Wheat), Milk, Soy | | גלוטן (חיטה), חלב, סויה (Gluten (Wheat), Milk, Soy | | גלוטן (חיטה), חלב, סויה (Gluten (Wheat), Milk, Soy | |
| עלול להכיל May Contain | | שומשום, ביצים Sesame, Egg | | חלב, שומשום, ביצים, סויה Milk, Sesame, Egg, Soy | | גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה Gluten (Wheat), Milk, Sesame, Egg, Soy | |

* הערכים הם למנה. עקב העובדה שהמזון מוכן במקום חיתכן סטייה בנתונים. עקב המלחה ידינית, כמות הנתרן בפועל יכולה להיות גבוהה יותר



Drinks

| מיץ תפוזים Orange juice | | מיץ ענבים Grape juice | | פיוז טי אפרסק Peach fuze tea | | ספרייט Sprite | | | | | פאנטה Fanta | | | | | זירו Zero | | | | | קוקה קולה Cola | | | | | | | |
|---|-------|---|-------|---|-------|--|--------|--------|--------|--------|--|--------|--------|--------|--------|--|--------|--------|--------|--------|--|--------|--------|--------|--------|---|------------------------------|--|
| 100 ml | 1 pc | 100 ml | 1 pc | 100 ml | 1 pc | L | M | S | 100 ml | 250 ml | L | M | S | 100 ml | 250 ml | L | M | S | 100 ml | 250 ml | L | M | S | 100 ml | 250 ml | | | |
| | | | | | | 500 ml | 400 ml | 300 ml | | | 500 ml | 400 ml | 300 ml | | | 500 ml | 400 ml | 300 ml | | | 500 ml | 400 ml | 300 ml | | | 500 ml | 400 ml | 300 ml |
| 35 | 175 | 36 | 180 | 33 | 165 | 204 | 163 | 122 | 41 | 102 | 268 | 214 | 161 | 54 | 134 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 212 | 170 | 127 | 42 | 106 | אנרגיה (קלוריות) Energy (Kcal) | | |
| 146 | 732 | 151 | 753 | 138 | 690 | 854 | 683 | 512 | 171 | 427 | 1121 | 897 | 673 | 224 | 561 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 887 | 710 | 532 | 177 | 444 | אנרגיה Energy (Kj) | | |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | סך השומנים (גרם) Fat (gr) | |
| נתונים: From Them | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | חומצות שומן רוויות (גרם) Saturated Fat (gr) |
| 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | 0.5 > | חומצות שומן טראנס (גרם) Trans Fat (gr) |
| 0.1 > | 0.1 > | 0.1 > | 0.1 > | 0.1 > | 0.1 > | 0.1 > | 0.1 > | 0.1 > | 0.1 > | 0.1 > | 0.1 > | 0.1 > | 0.1 > | 0.1 > | 0.1 > | 0.1 > | 0.1 > | 0.1 > | 0.1 > | 0.1 > | 0.1 > | 0.1 > | 0.1 > | 0.1 > | 0.1 > | 0.1 > | 0.1 > | כולסטרול (מ"ג) cholesterol (gr) |
| 7 | 35 | 5 | 25 | 19 | 95 | 30 | 24 | 18 | 6 | 15 | 36 | 29 | 22 | 7 | 18 | 26 | 21 | 16 | 5 | 13 | 26 | 21 | 16 | 5 | 13 | נתון (מ"ג) Sodium (mg) | | |
| 7.9 | 59.3 | 8.9 | 45 | 7.9 | 39.5 | 52 | 42 | 31 | 10 | 26 | 68 | 54 | 41 | 14 | 34 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 54 | 43 | 32 | 11 | 27 | סך הפחמימות (גרם) Carbohydrates (gr) | | |
| נתונים: From Them | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7.8 | 58.5 | 8.1 | 40.5 | 7.9 | 39.5 | 51 | 40.8 | 31 | 10.2 | 25.5 | 67 | 53.6 | 40.2 | 13.4 | 33.5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 53 | 42.4 | 32.8 | 10.6 | 26.5 | סוכרים (גרם) Sugars (gr) | | |
| 2 | 15 | 2 | 10 | 2 | 10 | 13 | 10.5 | 7.8 | 2.5 | 6.5 | 17 | 13.5 | 10.25 | 3.5 | 8.5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 13.5 | 10.75 | 8 | 2.5 | 6.75 | כפיות סוכר Spoons Of Sugar | | |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | סיבים תזונתיים (גרם) Fibres (gr) |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | חלבונים (גרם) Protein (gr) |
| תכיל Contain | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה (Gluten (Wheat Milk, Sesame, Egg, Soy | | גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה (Gluten (Wheat Milk, Sesame, Egg, Soy | | גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה (Gluten (Wheat Milk, Sesame, Egg, Soy | | גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה Gluten (Wheat), Milk, Sesame, Egg, Soy | | | | | גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה Gluten (Wheat), Milk, Sesame, Egg, Soy | | | | | גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה Gluten (Wheat), Milk, Sesame, Egg, Soy | | | | | גלוטן (חיטה), חלב, שומשום, ביצים, סויה Gluten (Wheat), Milk, Sesame, Egg, Soy | | | | | עלול להכיל May Contain | | |

* הערכים הם למנה. עקב העובדה שהמזון מוכן במקום תיתכן סטייה בנתונים. עקב המלחה ידנית, כמות הנתרן בפועל יכולה להיות גבוהה יותר